

こ じか つう しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年4月29日 合同会社Banbi発行 第113号



鯉のぼりは、中国の神話や伝説に登場する「龍」が関係しているといわれています。

中国では、黄河の上流にあるとされる龍門という滝を鯉が登ると竜になるという「登龍門伝説」があり、日本でも立身出世の象徴となりました。さらに、鯉はとても生命力があり、大きく丈夫で、きれいな川以外でも生きていくことができるために、子供に強くたくましく育てほしいという願いを込めて揚げられます。



黒い鯉の上に泳いでいる吹流しは、もともとは鯉のぼりとは別々のものでしたが、明治時代になり、鯉のぼりと吹流しは一緒に揚げられるようになりました。

吹流しが五色になっているものは、中国の「陰陽五行説（いんようごぎょうせつ）」からきており、木・火・土・金・水の五行を表しています。吹流しは、他にも二本の線が引いてあるものは「子孫繁栄」を願っています。吹流しにはとても縁起のいい意味を持つものが使われています。

鯉のぼりの竿の先に付いている「矢車」は、神様へ子供の誕生をお知らせする目印の意味があります。矢は、古来から邪悪なものを射るということから魔除けの意味があります。



雪も解け、桜の花もほころんで
北海道にもようやく春が来ました。

心が沈んでしまうニュースが
世間に伝えられていますが、
日々の平安に感謝ですね。

さて、すっかり上手になったボッチャが今月のレクです。
コントロールが素晴らしくて、ボールが重なる合うシーンも在り、判定も難しい激戦の一コマもありました。



こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間デイサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年5月29日 合同会社Banbi発行 第115号

ニューフェイス紹介します

新岡 大輔 (にいおか だいすけ)

平成7年生まれ 現在 26歳

保有資格 柔道整復師
出身地 幌延町
趣味 釣り



5月から、機能訓練員としてデイサービスバンビに勤務することになりました。これまでは、治療院で沢山の痛みを抱えた若者から高齢者まで治療してきた経験があります。
優しい笑顔と共にバンビでも沢山の方を癒してくれますよ！
気軽に声をかけてくださいね。

カンタン★フットサル



♪なっぴーばーす♪
今月の
お誕生日は
笑顔が素敵なTさまです。
これからも素敵な笑顔を見せて
くださいね。



先月は、手を使ったレクリエーションでしたので、今月は新企画の座ったままでのフットサルに挑戦していただきました。

向かい合って座った形で対戦して、相手の椅子の下にボールを転がして入れたらポイントになります。

どの対戦も五分五分の戦いとなり、白熱したゲームとなりました。

こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年6月29日 合同会社Banbi発行 第116号

スズメは年にどのくらい産卵するのでしょうか？

今年も、バンビの入り口軒下にて子スズメのかわいらしい声が聞こえています。一体、スズメはいつどのくらいの回数産卵しているのでしょうか？

マメ知識

スズメは1回の繁殖で巣作りに約10日ほどかかり、産卵に4～6日をついやし数が揃ったら抱卵を始めます。

孵化まで順調なら約12日～2週間ほどで孵化して、賑やかな声が聞こえるようになります。

巣立ちまでは更に約2週間ほど。

巣立ちをした後の給餌と、餌の取り方などの教育に約10日～2週間ほどかかり、そうして自分でエサを採るようになり独立していきます。

こうして考えると、1回の子育てに約2ヶ月くらいです。



スズメの繁殖期は、温かい地域と寒い地域での差がありますので早ければ3月頃から遅くても5月には始まります。

北国など寒い季節が早く来る地域でなければ、大体9月頃までは雛の姿確認出来ます。その期間でしたら、大方のスズメは2回繁殖します。



今月のレク 3A



久しぶりの3Aを行いました。パークゴルフとカーリングの楽しさが味わえます。

ミスショットかと思いきや、鉄棒に当たって得点になったり、予想外のボールの行方に皆さん大喜びでした。



Happy Birthday

今月お誕生日を迎えられたお二人です。これからも楽しく運動して、たくさん笑って過ごしてくださいね。



こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年7月29日 合同会社Banbi発行 第117号

百合が原公園へお散歩



4年ぶりに、お散歩
行事を行いました。

お天気が心配な日も
ありましたが、何とか
無事に行って来まし
た。

お花がきれいに咲い
ていて、気分も晴れや
かになりましたね。

百合が原公園の公園内
を走る汽車に乗り、皆
さん疲れましたが帰り
道にはソフトクリーム
を食べて、元気を取り
戻しました。



Happy Birthday



7月生まれの皆さんです。
暑さに負けず、運動して元気
に過ごしましょう

こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年8月30日 合同会社Banbi発行 第118号



2022年9月10日は中秋の名月

なぜ十五夜に団子をお供えるのか？ お供えの方法は？



月見団子は望月（満月）に見立て、丸く形作ります。伝統的なお供えの方法は、月がよく見える場所に台を置き、御三方や大皿に15個の団子をうず高く盛ります。里芋やさつまいも、枝豆、栗などの秋に収穫を迎える野菜とすすき、秋草をお供えて名月を祭ります。

ところでなぜすすきを飾るのでしょうか。背の高いすすきを飾ることで、神さまが降り立つ「依代（よりしろ）」とされているためです。正月の門松も同じです。



風船バレー

大好き



みんな大好き、風船バレーが今月のレクリエーションです。
なぜか大きな笑い声が自然に起きて、いつも大盛り上がりです。
笑顔っていいですね。
健康に気を付けて、笑いのある生活を送りましょう



8月生まれのK様、これからも楽しく運動して健康にお過ごしください。



こ じか つう しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和4年9月30日 合同会社Banbi発行 第119号



エリザベス女王と日本の深き縁 引き継がれた真珠のネックレス

2022年9月8日（現地時間）、エリザベス女王が亡くなったと報じられました。96歳でした。1952年に即位、英国史においてもっとも長い在位である70年にわたって君主を務められました。

エリザベス女王が国賓として初めて来日したのは75年。女王がフィリップ殿下とともにオープンカーに乗って東京都心をパレードし、多くの日本人が歓迎した。

エリザベス女王はこの訪日で伊勢神宮にお参りされた後、三重県鳥羽市のミキモト真珠島を訪問されました。このとき女王は日本政府から土産に真珠のネックレスをプレゼントされ、女王はその後もずっとさまざまな場所でこの真珠のネックレスを大切に身に着けていらっしやいました。

贈られたネックレスは4連の真珠で、中央部分にダイヤモンドがちりばめられた留め具がついたもの。女王は95年のサッチャー首相の70歳の誕生祝賀会など、このネックレスをたびたび身に着けました。82年にはオランダを公式訪問したダイアナ妃に貸し出し、2017年にあった女王夫妻の結婚70周年記念式典の際には、キャサリン妃の襟元を美しく飾りました。

女王に贈られたネックレスが引き継がれていくように、互いの敬意に支えられた英王室と皇室の絆も長く引き継がれていくことでしょう。



今月は、3名の皆さんが誕生日を迎えられました。収穫の秋です、美味しいものを沢山食べて運動してこれからも笑顔で楽しい毎日が過ごせるように、スタッフ一同サポートさせていただきます。



下から優しく
的に投げてね



的あてゲーム

スポンジボールを的めがけて投げてくっつけるゲームです。的の張り方でボールがくっつきずらい事も発生し状況が発生。皆さんにストレスをあたえてしまいました。

こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和 4年11月30日 合同会社Banbi発行 第121号



今年のニュース



早いもので、今年も残すところ1か月となりました。
少し早いですが、今年の出来事を振り返ってみました。

1月

- ・新型コロナウイルス蔓延防止34都道府県に発令
- ・体操内村選手引退



2月

- ・ロシア/ウクライナ侵攻
- ・北京オリンピック日本のメダル最多獲得

3月

- ・新型コロナウイルス蔓延防止全面解除



4月

- ・ロッテ佐々木/28年ぶり完全試合
- ・知床沖でカズワン沈没

5月

- ・大谷メジャー通算100号
- ・沖縄復帰50年



6月

- ・83歳堀江さん太平洋横断

7月

- ・安倍元首相死亡
- ・フィギュア羽生選手引退



8月

- ・仙台育英が東北初V(甲子園)

9月

- ・エリザベス女王国葬
- ・安倍氏国葬



10月

- ・岸田首相旧統一教会調査指示
- ・ヤクルト村上史上最年少で三冠王
- ・ソウルで雑踏事故



みんな大好き風船バレー



Happy Birthday

11月生まれの皆さんです。
おめでとうございます!

これから寒い季節に向かいます、
運動したり体を暖かくしてコロナやインフルに負けないようにしましょうね



年末年始休所のお知らせ

12月29日(木) から
1月4日(水)



こ じか つう しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和5年1月30日 合同会社Banbi発行 第122号



2023年干支の「卯年・うさぎ年」の特徴

卯年は、芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長する年だといわれています。

また、うさぎは跳びはねることから、飛躍するという象徴になります。さらに、たくさんの子を産むことから豊穡、子孫繁栄のシンボルになっています。



十干と十二支を組み合わせた六十干支という分類があり、来年2023年は「癸卯」。「癸」は順序で言えば最後にあたり、一つの物事が収まり次の物事への移行をしていく段階。また「卯」のうさぎは「茂」という時期であり、繁殖する、増えるという段階にあたります。その両方を備えた「癸卯」は、去年までで様々なことの区切りがつき、次へと向かっていく、そこに成長や増殖といった明るい世界が広がっていくと解釈することができるでしょう。新型コロナウイルスも春にひと区切りつくといいですね。



フリスビー



ま〜るい輪の中に柔らかな素材でできたフリスビー（ドッチビー）を投げ入れます。

手首を使って横投げして狙います。うまくコントロールすることが難しいレクリエーションでしたが、みなさん楽しんで頂きました。



今月お誕生日を迎えられたM様。
いつもにこやかで周囲も明るくなります。
これからも運動して元気な毎日を・・・



こ じ か つ しん 子 鹿 通 信

リハビリ特化型3時間ディサービスBanbi 事業所番号017760067
令和5年2月27日 合同会社Banbi発行 第123号

政府の新たなマスク着用の「考え方」

3月13日からは原則として着用を推奨せず、個人の判断に委ねることを決めました。
日本もいよいよ、「脱マスク」へとかじを切るわけです。

屋内・屋外を問わず、マスクの着脱は個人の判断に委ねられますが、高齢者等重症化リスクの高い方の感染を防ぐため、以下の場面ではマスクの着用を推奨しています。

- ・医療機関の受診時
 - ・高齢者等重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設等への訪問時及び医療機関や高齢者施設等の従事者の勤務中
 - ・感染流行期に重症化リスクの高い方が混雑した（人との距離が確保できない）場所に行く時
 - ・通勤ラッシュ等混雑した電車やバス（概ね全員の着席が可能であるもの（新幹線、通勤ライナー、高速バス、貸切バス等）を除く。）に乗車する時
 - ・施設の利用やイベント参加時に事業者から呼びかけられた時
- ※症状がある方、新型コロナ検査陽性の方、同居家族に陽性者がいる方は、周囲に感染を広げないため、外出を控えてください。通院等やむを得ず外出する時には、人混みは避け、マスクを着用してください。



玉入れゲーム

2月は節分、豆まきにちなんで玉入れをしました。

真ん中のスタッフは鬼？の持つかごに何個入れられるか、曜日で競いました。

なかなか思い通りに入らず悔しい思いをされた方もいたようです。



♪なっぴーばーす♪

2月にお誕生日を迎えられたS様とF様。
おめでとうございます！
これからも楽しんで運動して元気にお過ごしください。

